



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty 350g <i>Vege</i>	16,5 zł	13. Kurczak, ser żółty, liście szpinaku	29,5 zł
2. Białe ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> - sos / skwarki	19,5/21 zł	14. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryka, cebula, chili	27 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	22 zł	15. Kurczak, mango, papryka, kolendra, imbir <i>nowość</i>	27,5 zł
4. Szpinak, jajko, ser śmietankowy, ser długodojrzewający <i>Vege</i>	20,5 zł	16. Szarpany indyk, gruszka, ser pleśniowy, cebula	29 zł
5. Kurczak, mozzarella, ananas, sos pomidorowy, zioła	21 zł	17. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	28,5 zł
6. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	25,5 zł	18. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	28 zł
7. Krewetki, habanero, cheddar, pomidor <i>nowość</i>	34 zł	19. Kurczak, cukinia, cebula, śmietana <i>nowość</i>	25 zł
8. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	32,5 zł	20. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup	24,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	27,5 zł	21. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, cebula, liście szpinaku	33,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	29 zł	22. Kurczak marynowany, pesto, mozzarella, suszone pomidory	28,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula	26,5 zł	23. Warzywa (bakłażan, cukinia, papryka, pomidor), mozzarella <i>Vege</i> <i>nowość</i>	24,5 zł
12. Szarpana wieprzowina, BBQ, ser pleśniowy, seler naciowy	29 zł	24. Kurczak pieczony, pomidor, cebula, czosnek, śmietana	28 zł



Naleśniki Zielone *Vege* (min. 350g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	24,5 zł
2. Quatro serowe, konfitura jagodowa <i>nowość</i>	27 zł
3. Warzywa (bakłażan, cukinia, papryka, pomidor), mozzarella <i>nowość</i>	25,5 zł



Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata lodowa, pomidory, cebula czerwona, vinaigrette

1. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	29 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	33,5 zł
3. Gyros: kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata <i>nowość</i>	29 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	27 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza	32,5 zł
3. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	27,5 zł
4. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana	29 zł



Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	26,5 zł
2. Burrito: mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	27 zł
3. Szarpana wołowina, ser śmietankowy, jalapeno, cebula	33 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Ciecierzycy, papryka, cukinia, sos pomidorowy <i>Vege</i>	25 zł
2. Pad Thai z krewetkami / kurczakiem i chili	35/30 zł
3. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	28 zł
4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	35 zł
5. Kurczak, cukinia, cebula, śmietana <i>nowość</i>	26 zł
6. Burrata, pomidory, pesto bazyliowe, śmietana <i>Vege</i> <i>nowość</i>	32,5 zł



Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	10 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	20 zł
4. Krem pomidorowy <i>Vege</i>	14 zł
5. Krem z cukinii podawany z migdałami <i>Vege</i> <i>nowość</i>	15 zł
6. Chłodnik <i>Vege</i>	14 zł



Sałatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem *)

1. Sałaty z pieczonym ziemniakiem, serkiem i warzywami * <i>Vege</i>	24,5 zł	5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	35 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	28 zł	6. Sałaty z kurczakiem grillowanym i warzywami	28 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	35 zł	7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	29,5 zł
4. Cesare z chrupiącym kurczakiem	29,5 zł	8. Sałaty z burrata, winogronami, pomidorami, pesto <i>Vege</i> <i>nowość</i>	31 zł



Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, koperkowy, miodowo-musztardowy, słodko-kwaśny chili, tzatziki, habanero *nowość*

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych

cebula (20g); jalapeno (30g); kukurydza (40g), jajko (55g); szynka (60g) ananas, ogórek konserwowy z cebulą (80g); pieczywo i masło (2 bułki) – 3,5 zł
liście szpinaku, rukola (20g); salami (25g); pieczarki, pomidor, surówka (80g); szpinak gotowany (100g); zapieczenie – 4 zł
suszone pomidory (30g); ser pleśniowy (40g); skwarki, primavera (50g); cheddar (80g); ser żółty, mozzarella (100g) – 4,5 zł
dodatkowy sos (50ml)– 2,5 zł opakowanie – 2,5 zł torba papierowa – 3 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu.
Proponujemy i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/9/bydgoszcz



Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 09.00 do godziny 12.00.

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5 zł

1. Cukier puder 120g	12,5 zł
2. Konfitura: truskawka lub jagoda 250g	15,5 zł
3. Nutella, banan, bita śmietana	20,5 zł
4. Raffaello (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, czekolada)	22 zł
5. Banan, truskawka	17,5 zł
6. Białe ser z nutą wanilii, truskawki, bita śmietana	19,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Manekinella orzechowo-czekoladowa 200g	20 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone	23,5 zł
3. Ferrero (mascarpone, nutella, orzechy, biała czekolada)	26 zł
4. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe	26,5 zł
5. Masło orzechowe, konfitura truskawkowa	25 zł
6. Beza, mascarpone, konfitura jagodowa, migdały	22 zł



Sosy (50ml): czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango, malinowy, wiśniowy, truskawkowy

Składniki dodatkowe tylko do naleśników słodkich

ananas, banan, malina, wiśnia, truskawka (80g); wiórki kokosowe (10g) – 3,5 zł

migdały (10g); orzech laskowy (15g); czekolada biała (30g); nutella (60g); mascarpone (100g); manekinella (60g) – 4,5 zł



Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5 zł

1. Gruszka, banan, masło orzechowe, toffi, lody waniliowe	26 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy arachidowe, lody waniliowe	27,5 zł
3. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe	27 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietankowy	23,5 zł
2. Oreo, owoce sezonowe, lody waniliowe	26 zł
3. Nutella, m&m's, sos śmietankowy	25,5 zł



PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g	19,5 zł
2. Suflet czekoladowy z wiśniami min. 200g	19 zł
3. Ciastko z bezą, malinami i kremem śmietanowym min. 200g nowość	18 zł
4. Tarta mango-marakuja, owoce sezonowe min. 200g nowość	17 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami sezonowymi min. 300g	20,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa / z owocami sezonowymi 0,45l	9,5/10 zł
2. Smoothie owocowe z sorbetem 0,4l	10,5 zł
3. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną 0,4l	14,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l	9,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,25l	12,5 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300ml	7,5 zł
2. Espresso / Espresso macchiato 40ml	7,5/8 zł
3. Kawa 150ml	8 zł
4. Kawa z mlekiem 150ml	8,5 zł
5. Cappuccino* 200ml	9,5 zł
6. Latte macchiato* 150ml	11,5 zł
7. Kakao / Mleko 350ml	7,5/6,5 zł

*syropy: wanilia, orzech laskowy, tiramisu, karmel



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l	5/6 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	6,5 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up free, Mirinda free, Lipton cytrynowy 0,3l	8 zł
4. Pepsi, Pepsi Max, 7-up free, Mirinda free, Lipton cytrynowy 0,45l	10 zł
5. Mountain Dew, Tonic 0,5l	10 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l	7,5 zł
7. Aloes 0,3l	9 zł
8. Rockstar 0,25l	8 zł



Piwa beczkowe

ZWIERZYNIEC

1. Perła Export 0,3l / 0,5l	9/10,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l	9,5/11,5 zł
3. Perła Bezaalkoholowa 0,3l / 0,5l	8,5/10 zł
4. Dzbany Perła Export / Dzbany Zwierzyniec 1,5l	28,5/31,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe / bezaalkoholowe 0,5l	12 zł
6. Piwne Mojito / bezaalkoholowe 0,5l	12 zł
7. Perła Export z Manekinową Bombą (Manekinówka 40ml) 0,5l nowość	17 zł

Piwa butelkowe

1. Perła Export / Chmielowa / Miodowa / Pszeniczna 0,5l	11 zł
2. Perła Porter / Perła Kozłak 0,33l	10 zł

Manekinówka

1. Manekinowa Bomba 40 ml	7 zł
2. Manekinówka Cytrynowa 18% 100 ml	18,5 zł
3. Manekinówka Wiśniowa 18% 100 ml	18,5 zł
4. Manekinówka Pigwowa 18% 100 ml	18,5 zł



Wino domu Manekin

Włochy-wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek 125ml/750ml	10,5/49 zł
2. Karafka 250ml/500ml	19/37 zł

Wina selekcja Manekin

1. Losar, białe lub czerwone, półsłodkie 125ml/750ml	11,5/54 zł
2. Khora Primitivo, czerwone, wytrawne 125ml/750ml	14,5/62 zł
3. La Petite Gargotte, białe półwytrawne 125ml/750ml	14,5/59 zł
4. La Petite Gargotte, czerwone, półwytrawne 125ml/750ml	14,5/59 zł
5. La Petite Gargotte, różowe, półwytrawne 125ml/750ml	14,5/59 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200ml + 200ml	19,5 zł
2. Martini Bianco / Rosso & Tonic 200ml	19,5 zł
3. Prosecco, 7-up free, maliny 200ml	19,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200ml	19,5 zł

