



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (300 g) <i>Vege</i>	12 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	16 zł
3. Ser żółty, szpinak, jajko	17,5 zł
4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	18 zł
5. Mozzarella, salami, pomidor, oliwki	18,5 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	21,5 zł
7. Burrito; mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	22,5 zł
8. Kurczak marynowany, ser pleśniowy, żurawina, rukola	22 zł
9. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	25,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	22 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	20,5 zł
12. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryka, cebula, piri - piri	20 zł
13. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	21 zł
14. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula, <i>nowość</i>	25,5 zł
15. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup	19,5 zł
16. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	21 zł
17. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	21,5 zł
18. Kurczak Tikka Masala	22 zł
19. Szarpana wołowina, ser cheddar <i>nowość</i>	25 zł
20. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i>	21 zł
21. Gyros; kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata	21,5 zł
22. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula <i>nowość</i>	25,5 zł
23. Hiszpański; mozzarella, kielbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka	22 zł
24. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	19,5 zł
25. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	22 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <i>Vege</i>	20 zł
2. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	22 zł
3. Burrito; mięso mielone, salsa, fasola, chili, papryka, kukurydza, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	23 zł

Naleśniki Zielone (min. 400g)

naleśniki na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	19 zł
2. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	26 zł
3. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i>	22 zł

Naleśniki Zapiekane z serem (min. 400 g)

1. Lasagna naleśnikowa, beszamel, sos pomidorowy	21,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana, ser żółty, sos serowy i pikantny	22 zł
3. Krewetki z cukinią i pore, sos beszamel	26 zł
4. Meksykański z oliwkami, sos pomidorowy pikantny	24 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata, pomidory, czerwona cebula, sos vinegre

1. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	21 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	26 zł
3. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	22,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	20 zł
2. Pad Thai z krewetkami i chilli	27 zł
3. Kurczak, curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	23 zł
4. Pikantne z kurczakiem, papryka, cebula, rukola	21,5 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	27 zł
6. Suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, rukola <i>Vege</i>	22 zł
7. Pad Thai z kurczakiem i chilli	24 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	9,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	14 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	13 zł
5. Krem z pomidorów / Chłodnik <i>Vege</i>	11 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bulki) i masłem czosnkowym

1. Grecka (pomidor, ogórek, papryka, cebula, oliwki, ser sałatkowy) <i>Vege</i>	19 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	21 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	22,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	27 zł
5. Sałaty z krewetkami, chili i sosem mango	26,5 zł
6. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami, sos czosnkowy	23 zł
7. Sałaty z kurczakiem grillowanym i warzywami <i>nowość</i>	22,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

Cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g); pieczarki (50g) – 3 zł
Salami (15g); pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 4 zł
Jalapeno, suszone pomidory (20g); ser pleśniowy, mozzarella, camembert (50g); ser żółty (100g) – 4 zł
możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł
opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 3 zł torba papierowa -2,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe
Trójkąty, Pancakes,
Pancakes z czekoladą,
Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,
Piwa, Wina, Martini



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

- | | |
|---|---------|
| 1. Banan, owoce sezonowe, biała czekolada, sos | 15,5 zł |
| 2. Białe Michałki, maliny, sos | 16,5 zł |
| 3. Milka ,Oreo, mascarpone, sos | 18,5 zł |
| 4. Ferrero; marcarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos | 20 zł |
| 5. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos min. 180 g | 14 zł |
| 6. Raffaello; mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos | 19 zł |

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

- | | |
|---|---------|
| 1. Nutella / Manekinella , M&M's z orzechami, sos śmietankowy | 18,5 zł |
| 2. Kinder Bueno; Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos | 19,5 zł |
| 3. Owoce sezonowe, biała czekolada, sos śmietankowy | 17 zł |

Sosy (30g): wiśniowy, truskawkowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotatkowy sos - 1,5 zł banan (50g), wiórki kokosowe (10g), orzechy laskowe (20g) - 2,5 zł

Maliny, wiśnie (80g); bita śmietana (20g) - 3 zł Gałka lodów (80g) - 5,5 zł

Manekinella lub Nutella (60g) - 4 zł; MANEKINELLA SŁOIK (200g.) - 13 zł; MANEKINELLA SŁOIK 200 g. Pictacjowa - 19,5 zł



Naleśnikowe Trójkąty (min. 300 g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

- | | |
|---|---------|
| 1. Cukier puder min. 120 g | 6 zł |
| 2. Konfitura: truskawka lub wiśnia min. 180g, sos | 8,5 zł |
| 3. Kinder Bueno; Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, SOS | 19,5 zł |
| 4. Nutella/Manekinella, banan, sos | 15 zł |
| 5. Owoce sezonowe, biała czekolada, mascarpone, sorbet, maliny, SOS | 20 zł |
| 6. Białe ser z nutą wanilii, sos | 15 zł |

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

- | | |
|---|---------|
| 4. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy | 16,5 zł |
| 5. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos | 20 zł |
| 6. Banan Nutella/Manekinella, sos śmietankowy, lody waniliowe | 18,5 zł |



Desery



- | | |
|--|---------|
| 1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350 g | 12,5 zł |
| 2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 200g | 13 zł |
| 3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami i bitą śmietaną min. 350 g | 14 zł |
| 4. Tarta Maxi King min. 200 g | 12 zł |

Nasze Napoje

- | | | |
|---|---------|---------|
| 1. Lemoniada cytrynowa 0,3l / Karafka 1l | 7,5 zł | / 21 zł |
| 2. Lemoniada z owocami 0,3l / Karafka 1l | 8,5 zł | / 23 zł |
| 3. Koktajl owocowo - jogurtowy 0,25l | 8,5 zł | |
| 4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,25l | 8 zł | |
| 5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25l | 11,5 zł | |
| 6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l | 12 zł | |

Wino Domu

Włochy - wytrawne; białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

- | | |
|---|---------------|
| 1. Kieliszek 125 ml | 9,5 zł |
| 2. Karafka mała 250 ml/ Karafka duża 500 ml | 17 zł / 28 zł |
| 3. Butelka 750 ml | 36 zł |

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

- | | | |
|---|---------|---------|
| 1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125ml / butelka 750 ml | 10 zł | / 46 zł |
| 2. Santa Messa, Włochy, słodkie 125ml / butelka 1000 ml | 10,5 zł | / 65 zł |
| 3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125ml / butelka 750ml | 10 zł | / 46 zł |
| 4. Primitivo Diade, wytrawne 125ml/butelka 750ml | 10,5 zł | / 70 zł |



Martini

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |



Napoje Zimne



- | | | |
|--|--------|----------|
| 1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l | 4 zł | / 5 zł |
| 2. Woda Krystaliczne źródło gazowana/niegazowana 0,3l | 5 zł | |
| 3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, Tonic 0,3l / 0,5l | 6,5 zł | / 7,5 zł |
| 4. Pepsi Lime, Mountain Dew 0,5l | 9 zł | |
| 5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l | 6 zł | |
| 6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l | 7 zł | |
| 7. Aloes 0,3l | 8 zł | |
| 8. Rockstar ENERGY DRINK 0,25l | 7,5 zł | |



Napoje Gorące



- | | | |
|--|--------|----------|
| 1. Herbata z cytryną 300 ml | 6 zł | |
| 2. Espresso / Espresso macchiato 40 ml | 5 zł | / 6 zł |
| 3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych) | 8,5 zł | |
| 4. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml | 6 zł | / 6,5 zł |
| 5. Cappuccino * 200 ml | 8,5 zł | |
| 6. Latte macchiato * 200 ml | 11 zł | |
| 7. Kakao / Mleko 300 ml | 5 zł | |

* syropy: wanilia, czekolada, orzech, karmel, kokos



Piwo beczkowe



- | | | |
|----------------------------|--------|----------|
| 1. Perła Export 0,3l/0,5l | 6,5 zł | / 7,5 zł |
| 2. Dzban Perły Export 1,5l | 21 zł | |
| 3. Zwierzyniec 0,3l/0,5l | 7,5 zł | / 8,5 zł |
| 4. Piwne mojito 0,5l | 11 zł | |
| 5. Piwo grejpfrutowe 0,5l | 11 zł | |

butelkowe

- | | |
|---|--------|
| 1. Perła Export 0,5l | 9 zł |
| 2. Perła Chmielowa 0,5l | 9 zł |
| 3. Perła Miodowa 0,5l | 10 zł |
| 4. Perła Kozłak 0,33l | 9,5 zł |
| 5. Zwierzyniec 0,33l | 8,5 zł |
| 6. Perła Porter 0,33l | 9,5 zł |
| 7. Piwo bezalkoholowe 0,5l | 10 zł |
| 8. Bytów Regionalne Smakowe / Pszeniczne 0,5l | 12 zł |

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 15.05.2021
Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/79/gdynia Tel. +48 58 620 41 03