



## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wuboru

1. Ser żółty (300 g) <i>Vege</i>	11 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	15 zł
3. Kurczak Tikka Masala	20 zł
4. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka) <i>nowość</i>	21 zł
5. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	20,5 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	20 zł
7. Burrito (ostry), sos pikantny pomidorowy, kwaśna śmietana	19,5 zł
8. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, szpinak <i>nowość Vege</i>	16 zł
9. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	24 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	19,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula	19 zł
12. Kurczak curry, mleko kokosowe, piri-piri, ananas	18,5 zł
13. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	19,5 zł
14. Wiejski (kielbasa, boczek, cebula, ogórek), ser żółty	17,5 zł
15. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup	16,5 zł
16. Kurczak, kurki, śmietana, cebula	23 zł
17. Meksykański z kurczakiem (ostry)	18 zł
18. Mozzarella, oliwki, pomidory, czerwone pesto, rukola <i>nowość Vege</i>	18,5 zł
19. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	18 zł
20. Kurczak gyros, ser pleśniowy, pieczarki	20 zł
21. Gyros (kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata)	19,5 zł
22. Quattro serowe (mozzarella, żółty, pleśniowy, camembert) <i>Vege</i>	19 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem mąki kukurydzianej

1. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka) <i>nowość</i>	21,5 zł
2. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	20,5 zł
3. Burrito (ostry), sos pikantny pomidorowy, kwaśna śmietana	20 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400g)

na mleku owsianym, bez jajek i mleka krowiego

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <i>Vege</i>	17 zł
2. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	24 zł
3. Hummus (pieczone buraki, słonecznik, szpinak) <i>nowość Vege</i>	16,5 zł

## Naleśniki Zapiekane z serem (min. 400 g)

1. Lasagna naleśnikowa, beszamel, sos pomidorowy	20,5 zł
2. Meksykański z oliwkami, sos pomidorowy pikantny	23 zł
3. Krewetki z cukinią i porem, sos beszamel	24 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	17 zł
2. Wiejski (kielbasa, boczek, cebula, ogórek), ser żółty	19,5 zł
3. Kurczak gyros, ser pleśniowy, pieczarki	21,5 zł

## Naleśniki Grillowane (min. 400 g) *nowość!*

(sałaty, rukola, marchew, papryka, cebula, pomidor koktajlowy, ser)

1. Kurczak z grilla z sosem cezar	18 zł
2. Krewetki z grilla z sosem chili	23,5 zł
3. Burak marynowany, zielone pesto <i>Vege</i>	16,5 zł

### Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

Cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g); pieczarki (50g) – 3 zł  
Salami (15g); pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 3,5 zł  
Jalapeno, suszone pomidory (20g); ser pleśniowy, mozzarella, camembert (50g);  
ser żółty (100g) – 4 zł  
możliwość zapiecenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł  
opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 1,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, liście szpinaku, czerwona cebula	19 zł
2. Kurczak, kurki, śmietana, cebula, rukola	23,5 zł
3. Kurczak, curry, mleko kokosowe, granat	22 zł
4. Pikantne z kurczakiem, papryka, cebula, rukola	19,5 zł
5. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	24 zł
6. Krewetki, groszek cukrowy, sos chili i mango	25 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	8 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	12 zł
4. Pikantna z łososiem i kolendrą	12,5 zł
5. Krem z borowików w chlebie z oliwą truflową <i>Vege</i>	13 zł

## Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bulki) i masłem czosnkowym

1. Sałaty z kozim serem, żurawiną i sosem balsamicznym <i>Vege</i>	21 zł
2. Cesare z kurczakiem	19,5 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	20,5 zł
4. Sałaty z krewetkami, chili i sosem mango	24,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	23,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe  
Trójkąty, Pancakes,  
Pancakes z czekoladą,  
Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,  
Piwa, Wina, Martini



**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny,  
pomidorowy pikantny, serowy, beszamel**

**Sosy zimne (50g): jalapeno (ostry), czosnkowy,  
tysiąca wysp,  
koperkowy, słodko-kwaśny**

Zapraszamy na śniadania codziennie od  
godziny 10.00 do godziny 12.00.



## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (40 ml) - 4 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Banan, malina, sos 13,5 zł
2. Maliny, biała czekolada, sos 15 zł
3. Milka, Oreo, mascarpone, sos 15,5 zł
4. Ferrero (mascarpone, Nutella/Manekinella, orzechy laskowe), sos 18 zł
5. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (180 g) **nowość** 14 zł
6. Raffaello, (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe), SOS 17 zł

## Pancakes (min. 350g)

porcja lodów (40 ml) - 4 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Nutella/ Manekinella , M&M's z orzechami, sos śmietankowy 16,5 zł
2. Kinder Bueno (Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce), SOS **nowość** 17,5 zł
3. Oreo, sos śmietankowy, sos wiśniowy **nowość** 16,5 zł

### Sosy (30g): wiśniowy, truskawkowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

#### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotatkowy sos - 1,5 zł banan (50g), wiórki kokosowe (10g), orzechy laskowe (20g) - 2,5 zł

Maliny, truskawki, wiśnie (80g); bita śmietana (20g) - 3 zł

Gałka lodów (40g) - 4 zł **Manekinella / Nutella (60g) - 4 zł; MANEKINELLA SŁOIK (200g) - 13 zł**



## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300 g)

porcja lodów (40 ml) - 4 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Cukier puder 120 g 6 zł
2. Konfitura: truskawka lub wiśnia 180g, sos 7,5 zł
3. Kinder Bueno (Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce), sos 16,5 zł
4. Nutella lub Manekinella, banan, sos 15,5 zł
5. Ricotta, granat, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, sos 17 zł
6. Biały ser z nutą wanilii, sos 14 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 350g)

porcja lodów (40 ml) - 4 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

4. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy 15,5 zł
5. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody 18 zł
6. Banan Nutella/Manekinella, sos śmietankowy, lody waniliowe 16 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery (min. 200 g)

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną 11,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z wiśniami 12 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z bakaliami i bitą śmietaną 12 zł
4. Ciasto czekoladowe z Manekinellą **nowość** 11 zł

## Nasze Napoje (min. 250ml)

1. Lemoniada cytrynowa 0,4l 7,5 zł
2. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 150 ml 10 zł
3. Lemoniada na gorąco z malinami i pomarańczą 0,4 l 9,5 zł
4. Koktajl owocowo - jogurtowy 7,5 zł
5. Świeży sok z marchwi lub jabłek 7,5 zł
6. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 10,5 zł

## Wino Domu Manekin

Włochy - wytrawne; białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 125 ml 8,5 zł
2. Kwaterka 250 ml/ Karafka 500 ml 16 zł / 25 zł
3. Butelka 750 ml 34 zł

## Wino Grzane (min. 200 ml)

1. Białe, z wanilią i pomarańczą 11 zł
2. Grzaniec Starotoruński 10 zł

## Wina selekcja

białe lub czerwone

1. Santa Messa, Włochy, słodkie 125ml/butelka 750ml 9,5 zł / 65 zł
2. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125ml/butelka 750 ml 9 zł / 45 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125ml/butelka 750ml 9 zł / 45 zł
4. Primitivo Diade, wytrawne 125ml/butelka 750ml 9,5 zł / 70 zł

MARTINI

## Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) 16 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml) 16 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml) 16 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l 4 zł / 5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/ niegazowana 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
4. Pepsi Lime, Mountain Dew 0,5 l 8 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l 5 zł
6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 6 zł
7. Rockstar 0,25 l 7 zł
8. Aloes 0,3l 6,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml / z konfiturą 30 ml **nowość** 5 zł / 6 zł
2. Espresso /Espresso macchiato 40ml 5 zł / 6 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych) 8,5 zł
4. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml 6 zł / 6,5 zł
5. Cappuccino \* 200 ml 7,5 zł
6. Latte macchiato \* 200 ml 10 zł
7. Kakao / Mleko 300 ml 4 zł

\* syropy : wanilia, cynamon, orzech, karmel, piernikowy, czekolada, kokos



## Piwo beczkowe



1. Perła Export 0,3l/0,5l, 5,5 zł / 6,5 zł
2. Dzban Perły Export 1, 5 l 17,5 zł
3. Zwierzyniec 0,3l/0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
4. Piwne mojito 0,5l/ piwo grejpfrutowe 0,5l 10 zł
5. Piwo grzane z malinami lub z miodem i cytryną **nowość** 10 zł

### butelkowe

1. Perła Export 0,5l 8,5 zł
2. Perła Chmielowa 0,5 8,5 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 9 zł
4. Perła Kozłak 0,33l 9,5 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 8,5 zł
6. Perła Porter 0,33l 9,5 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,5l 9 zł
8. Bytów Smakowe 0,5l 11 zł
9. Bytów Pszeniczne 0,5l 11 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 19.10.2020  
Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/79/gdynia](http://www.manekin.pl/79/gdynia) Tel. 58 620 41 03