



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

1. Ser żółty, sos (min. 300g) <i>Vege</i>	9,5 zł	16. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory, sos <i>Vege</i>	18,0 zł
2. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos <i>Vege</i> / skwarki	11,0zł/12,5zł	17. Szarpana wieprzowina, kiszona kapusta, sos <i>nowość</i>	19,0 zł
3. Kurczak curry, warzywa, ananas, jalapeno, sos	18,5 zł	18. Wołowina a'la Strogonow, warzywa, sos <i>nowość</i>	18,5 zł
4. Pieczona papryka, cebula, czosnek, ser kozi, sos <i>Vege</i> <i>nowość</i>	18,5 zł	19. Łosoś pieczony, liście szpinaku, camembert, sos	21,5 zł
5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup, sos	17,0 zł	20. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidory, sos	18,5 zł
6. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, koperek, sos	21,5 zł	21. Kurczak z kurkami w sosie śmietankowym, sos	19,5 zł
7. Indyjski – kurczak, warzywa, ryż, garam masala, sos	16,5 zł	22. Szarpana wieprzowina, musztarda, ser żółty, cebula zasmażana, sos <i>nowość</i>	18,5 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka), sos	18,5 zł	23. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula, sos	17,5 zł
9. Burrito ( <i>ostry</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	18,5 zł	24. Quattro serowe: camembert, cheddar, pleśniowy, żółty, sos <i>Vege</i>	19,0 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła, sos	18,5 zł	25. Kurczak pieczony z pomidorami i czosnkiem, sos	17,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	17,5 zł	26. Prażony słonecznik, kurczak pieczony, warzywa, sos	19,5 zł
12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula, sos	18,0 zł	27. A'la tortilla - szarpana wieprzowina, sałata lodowa, pomidor, cebula, sos BBQ, sos	19,5 zł
13. Warzywa zapiekane, cheddar, sos <i>Vege</i>	17,0 zł	28. A'la tortilla - kurczak w panierce, sałata lodowa, pomidor, cebula, ser żółty, sos cesare, sos	18,5 zł
14. Kurczak, liście szpinaku, ser żółty, cebula, sos	19,0 zł	29. Mozzarella, pomidor, salami, oliwki, sos	16,5 zł
15. Meksykański ( <i>ostry</i> ) - kurczak, warzywa, jalapeno, sos	18,0 zł		

## Naleśniki Czerwone (min. 400g)

z dodatkiem buraków

1. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory, sos <i>Vege</i>	17,0 zł
2. Kurczak curry, warzywa, ananas, jalapeno, sos	19,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, musztarda, ser żółty, cebula, sos <i>nowość</i>	19,5 zł

## Naleśniki Konopne (min. 400g) *nowość*

bez jajek na mleku owsianym z dodatkiem mąki konopnej

1. Prażony słonecznik z warzywami, sos <i>Vege</i>	17,5 zł
2. Pieczona papryka, cebula, czosnek, ser kozi, sos <i>nowość</i> <i>Vege</i>	19,5 zł
3. Łosoś pieczony, liście szpinaku, camembert, sos	21,5 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Indyjski – kurczak, warzywa, ryż, garam masala, sos	17,5 zł
2. Kurczak, zielone pesto, mozzarella, pomidory, sos	18,5 zł
3. Quattro serowe: camembert, cheddar, pleśniowy, żółty, sos <i>Vege</i>	19,0 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos <i>Vege</i> / skwarki	11,0/12,5 zł
2. Wołowina a'la Strogonow, warzywa, sos <i>nowość</i>	19,5 zł
3. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, sos	18,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 400g)

zapiekane w piecu z żółtym serem

1. Lasagne bolognese, ser żółty, sos pomidorowy i śmietana	17,5 zł
2. Strudel - szpinak, Ricotta, sos pomidorowy <i>Vege</i>	16,5 zł
3. Meksykański ( <i>ostry</i> ) - kurczak, warzywa, jalapeno, sos	19,0 zł
4. Wołowina a'la Strogonow, warzywa, sos <i>nowość</i>	19,5 zł
5. Warzywa zapiekane, cheddar, sos <i>Vege</i>	19,5 zł
6. Szarpana wieprzowina, kiszona kapusta, sos	20,0 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

1. Suszone pomidory, cebula, piri-piri, corregio, rukola, <i>Vege</i>	17,5 zł
2. Szpinakowe z grillowanym łososiem <i>Vege</i>	22,0 zł
3. Krewetki, pieczona papryka, sos śmietanowy <i>nowość</i>	21,5 zł
4. Boczniaki, suszone pomidory, ser pleśniowy, rukola <i>Vege</i> <i>nowość</i>	19,5 zł
5. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, corregio	20,5 zł
6. Kurczak z kurkami w sosie śmietankowym, rukola	20,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy,**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, jalapeno (pikantny), kwaśna śmietana**

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, jajko, oliwki, papryka, ser cheddar, szynka(40g), pomidor(50g), jalapeno(30g), ogórek kiszony – 3,0 zł  
salami (15g), skwarki, pieczarki, suszone pomidory (50g), surówka, liście szpinaku (100g), rukola (20g)- 3,5 zł  
ser pleśniowy, camembert(50g), ser żółty, mozzarella (120g), primavera (120g), zmiana rodzaju ciasta- 4,0 zł  
możliwość zapiecenia – 3,0 zł

dodatkowy sos (50ml) – 1,5 zł

dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 3,0 zł

opakowanie – 1,5 zł

torba papierowa – 0,5 zł

Drodzy Goście. Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/15/kwiatowa](http://www.manekin.pl/15/kwiatowa)

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Mascarpone, maliny, sos 14,5 zł
2. Herbatniki, mascarpone, Nutella, wiśnie, sos 17,0 zł
3. Ferrero (Nutella, mascarpone, orzechy laskowe), sos 17,5 zł
4. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos 13,0 zł
5. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos 15,5 zł
6. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe), sos 15,5 zł
7. Piernikowy ze śliwką, sos <sup>nowość</sup> 14,5 zł

## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (120 g) 5,0 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka, malina (150 g) 8,0 zł
3. Jabłka, cynamon, sos (200 g) 8,0 zł
4. Banan, Nutella, bita śmietana 14,0 zł
5. Słodki twaróg z malinami, sos 15,5 zł
6. Nutella, bita śmietana, cukier puder 12,5 zł
7. Oreo, czekolada Milka, sos 14,5 zł

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), konfitura, banan, jabłko (50g) – 2 zł

orzech włoski / laskowy, migdały (10g), maliny, wiśnie, truskawki (50g), nutella (60g) – 4 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1,5 zł

gałka lodów waniliowych (80g) – 4 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy 15,5 zł
2. M&M's, nutella, sos śmietanowy 15,5 zł
3. Maxi king, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos 18,0 zł

## Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy, sos czekoladowy 15,5 zł
2. Banan, Nutella, biała czekolada, lody waniliowe 16,5 zł
3. Gruszka, syrop klonowy, sos śmietankowy 13,0 zł

## Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Pieczony camembert z sosem miodowo-musztardowym **Vege** 17,0 zł
2. Krewetki z warzywami i sosem mango 21,0 zł
3. Łosoś grillowany z sosem miodowo-musztardowym <sup>nowość</sup> 21,0 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 17,5 zł
5. Cesare z kurczakiem marynowanym 19,5 zł
6. Kozi ser z burakami i sosem balsamicznym **Vege** 20,5 zł
7. Nachos naleśnikowe, kurczak, jalapeno, sos 13,5 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml (czysty) **Vege** 5,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7,0 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie **Vege** 11,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie 11,5 zł
5. Krem z soczewicy (ostrzy) **Vege** <sup>nowość</sup> 9,0 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 300ml 7,0 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 300ml 9,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 300ml 8,5 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 300ml 8,0 zł
5. Sok ze świeżych jabłek, pietruszki i liści szpinaku 300ml 8,5 zł
6. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 200ml 10,5 zł
7. Lemoniada na gorąco (malinowa lub jabłkowo-imbriowa) 300ml 9,5 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 300g 10,5 zł
2. Śmietankowe oreo z wiśniami min. 200g 11,0 zł
3. Suflet czekoladowy z konfiturą pomarańczową 220g <sup>nowość</sup> 11,0 zł
4. Ciasto marchewkowe. 180g 9,0 zł
5. Prawdziwe Lody (3 gałki) z bakaliami i śmietaną 300g 12,0 zł

Cilics  
TEA

## Napoje Gorące

Alfredo  
ESPRESSO

1. Herbata z cytryną/ z konfiturą 250ml 5,0 zł/6,0 zł  
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa, jaśminowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,0 zł/5,5 zł
3. Kawa 150ml 5,5 zł
4. Kawa z mlekiem 150ml 6,0 zł
5. Cappuccino\* 300ml 7,0 zł
6. Latte macchiato\* 200ml 7,5 zł
7. Mleko\* / Kakao 200ml 3,5 zł

\* syropy do kawy amaretto, cynamon, wanilia, karmel, orzech laskowy, pistacja (20ml) - 1,5 zł

BROWAR  
ZWIERZYNIĘC

## Piwo Beczkowe

PERŁA

1. Perła Export 300ml / 500ml 5,5 zł / 6,5 zł
2. Zwierzyniec 300ml / 500ml 6,5 zł / 7,5 zł
3. Dzban Perła export lub Zwierzyniec 1500ml 17,0 zł/19,0 zł
4. Piwo Grejpfrutowe 300ml / 500ml 7,5 zł / 8,5 zł

### Butelkowe

1. Perła Chmielowa 500ml 7,5 zł
2. Perła Miodowa 500ml 8,0 zł
3. Perła Porter / Koźlak 330ml 7,5 zł
4. Piwo grzane ( z malinami lub z miodem i pomarańczą) 500ml 9,5 zł
5. Miłosław Pszeniczny 500ml 8,0 zł
6. Piwo niskoalkoholowe 330ml 7,5 zł

pepsi

## Napoje Zimne

pepsi

1. Woda (niegazowana, gazowana) 300ml 4,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 300ml / 500ml 5,0 zł / 6,0 zł
3. Tonic, Mountain Dew but. 500ml 7,5 zł
4. Sok pomarańczowy, jabłkowy 300ml 5,0 zł  
czarna porzeczką, grapefruit 300ml,
5. Lipton Ice Tea (brzoskwiniowa, cytrynowa) 300ml 5,0 zł
6. Rockstar (napój energetyczny) 250ml 7,5 zł
7. Aloes 300ml 7,0 zł

## Wino Manekin

białe lub czerwone wytrawne, Włochy

1. Kieliszek 100 ml /Kwaterka 250 ml 6,5 zł/13,0 zł
2. Karafka duża 500 ml /Butelka 750 ml 26,0 zł /39,0 zł
3. Grzaniec 250 ml / Białe wino grzane z pomarańczą 11,0 zł/12,0 zł

## Wina

1. Santa Messa, Włochy – słodkie 7,5 zł
2. Losar, Hiszpania - półsłodkie 7,0 zł
3. Luciente, Hiszpania - półwytrawne 7,0 zł
4. Rio Alto, Chile – wytrawne 9,5 zł
5. Martini Bianco / Rosso & Tonic (200 ml) 11,0 zł
6. Martini Fiero & Tonic (200 ml) <sup>nowość</sup> 12,0 zł

MARTINI

29.10.2019

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 9:30 – 12:00