



## Naleśniki Wytrawne min. 350g

1. Żółty ser, sos (300 g)	8,5 zł	14. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	16,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos / skwarki	9,5 zł / 10,5 zł	15. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryczki jalapeno, sos	17,5 zł
3. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	18,0 zł	16. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	17,0 zł
4. Kurczak, pesto bazyliowe, Grana Padano, rukola, sos	17,5 zł	17. Indyjski (kurczak, ryż, pomidory, cebula, przyprawy), sos	16,5 zł
5. Pieczarki, żółty ser, szynka, salami, pomidor, bazylia, sos	16,0 zł	18. Serek śmietankowy, rukola, suszone pomidory, sos	14,5 zł
6. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, koperek, suszone pomidory, cebula czerwona, sos	19,5 zł	19. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	13,5 zł
7. Suszone pomidory, mozzarella, szynka, sos	15,0 zł	20. Tajski (kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż), sos	17,5 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka), sos	17,5 zł	21. Marynowany kurczak, camembert, żurawina, sos	16,5 zł
9. Burrito (ostry): mięso mielone, salsa, fasola, papryczka chilli, cebula, żółty ser, kukurydza sos pomidorowy pikantny, śmietana	17,5 zł	22. Kurczak w sosie musztardowym, ogórek kiszony, cebula, żółty ser, sos	16,0 zł
10. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos <small>nowość</small>	17,0 zł	23. Kurczak, brokuły, kukurydza, masło orzechowe, sos	16,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	16,0 zł	24. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	16,5 zł
12. Quatro serowe, sos	15,5 zł	25. Szarpana wieprzowina, burak marynowany czerwona cebula, sos chrzanowy, sos <small>nowość</small>	17,0 zł
13. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, cebula), sos	16,5 zł	26. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, sos	19,5 zł
		27. Wieprzowina teriyaki z chrupiącymi warzywami, sos	16,5 zł

## Naleśniki Czerwone nowość min.350g

z dodatkiem buraczków

1. Tajski (kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż), sos	18,5 zł
2. Suszone pomidory, mozzarella, szynka, sos	16,0 zł
3. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos <small>nowość</small>	17,5 zł

## Naleśniki Zielone nowość min.350g

z dodatkiem młodego jęczmienia

1. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, sos	19,5 zł
2. Serek śmietankowy, rukola, suszone pomidory, sos	15,5 zł
3. Kurczak, pesto bazyliowe, Grana Padano, rukola, sos	18,5 zł

## Naleśniki Gryczano - Lniane min.350g

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	18,0 zł
2. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, cebula), sos	17,5 zł
3. Kurczak w sosie musztardowym, ogórek kiszony, cebula, żółty ser, sos	16,5 zł

## Naleśniki Primavera min.350g

z pomidorami, sałatą lodową, oliwą, bazylią

1. A'la tortilla ( kurczak w panierce, warzywa, żółty ser, sos cesare ), sos	16,5 zł
2. A'la tortilla ( łosoś pieczony, warzywa, sos cesare ), sos	19,5 zł
3. A'la tortilla ( szarpana wieprzowina, warzywa, sos BBQ ), sos <small>nowość</small>	18,0 zł
4. Serek śmietankowy, rukola, suszone pomidory, sos	15,5 zł

## Naleśniki Zapiekane min.350g

zapiekane w piecu z żółtym serem i sosem

1. Lasagne bolognese, żółty ser, sos pomidorowy i beszamel	16,5 zł
2. Strudel ze szpinakiem, serem ricotta, sos pomidorowy i beszamel	15,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, cukinia, czerwona cebula <small>nowość</small>	17,0 zł

## Naleśniki Wieloziarniste min.350g

siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	18,5 zł
2. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	14,5 zł
3. Kurczak, brokuły, kukurydza, masło orzechowe, sos	17,5 zł
4. Wieprzowina teriyaki z chrupiącymi warzywami, sos	17,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe min. 400g

naleśnikowe wstążki

1. Kurczak, pieczarki, cebula, mascarpone, pietruszka	16,5 zł	5. Smak Toskanii (suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, Grana Padano, rukola )	16,0 zł
2. Szpinakowe z grillowanym łososiem	20,5 zł	6. Kurczak, mleko kokosowe, granat, płatki miodowe <small>nowość</small>	18,5 zł
3. Pesto z susz. pomidorów, kurczak, rukola, Grana Padano	18,5 zł	7. Kurczak, krewetki, papryka, Grana Padano, szczypiorek	20,5 zł
4. Kurczak, pomidor, ser sałatkowy, liście szpinaku <small>nowość</small>	17,5 zł		

**Sosy ciepłe: beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy (50 ml)**  
**Sosy zimne: czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowo - jogurtowy, jalapeno (ostry) (50 ml)**

**Składniki dodatkowe do naleśników :**

cebula, jajko, kukurydza, papryka (świeża), ser topiony, ananas (50 g), szynka (40 g), pomidor, (50 g), jalapeno (30g), miód (30 ml) – 2,5 zł  
salami (15 g), oliwki (20 g), skwarki, pieczarki, suszone pomidory (50 g), surówki, szpinak (100 g), rukola (20 g) – 3 zł  
ser sałatkowy, ser pleśniowy, camembert (50g), ser żółty, mozzarella (100g), primavera (120 g) – 4 zł  
dodatki sos (50 ml) – 1,5 zł      możliwość zapiecenia - 3 zł      opakowanie – 1,5 zł      torba papierowa – 0,5 zł

Drodzy Goście. Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/16/mickiewicza](http://www.manekin.pl/16/mickiewicza)



## Naleśniki Słodkie min.350g

1. Cukier puder (120 g)	4,5 zł	9. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	15,0 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka, malina (150 g)	6,5 zł	10. Ferrero (Nutella, mascarpone, orzechy laskowe, sos)	16,5 zł
3. Jabłka, cynamon, sos (200 g)	7,0 zł	11. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos	13,5 zł
4. Banan, nutella, bita śmietana	12,0 zł	12. Mascarpone, maliny, sos	12,5 zł
5. Herbatniki, nutella, mascarpone, wiśnie lub jagody, sos	13,5 zł	13. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos	12,5 zł
6. Nutella, bita śmietana, cukier puder	11,0 zł	14. Bezy, mascarpone, migdały, jagody, sos	13,5 zł
7. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, sos)	15,0 zł	15. Krówka, herbatniki, ciemna czekolada, orzechy laskowe, mascarpone, sos	14,5 zł
8. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	13,5 zł		

**Sosy: wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy (50 ml)**

Składniki dodatkowe: jabłko, gruszka, banan, maliny, truskawki, jagody (50 g), migdały, wiórki kokosowe (10 g), bita śmietana (20 g) - 2,5 zł, dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 3,5 zł

## Pancakes min.350 g

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	12,5 zł	5. Bezy, owoce sezonowe, lody, sos cytrynowy <small>nowość</small>	12,5 zł
2. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	12,5 zł	6. Czekoladowe z malinami i migdałami, sos	12,5 zł
3. Kinder country, orzechy ziemne, sos śmietankowy, sos toffi	12,5 zł	7. Gruszka, syrop klonowy, sos śmietankowy	12,5 zł
4. Czekoladowe z migdałami, wiśniami, białą czekoladą, sos śmietankowy	12,5 zł	8. Oreo, serek waniliowy, maliny	12,5 zł

## Sałatki min.350g

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Grecka ( papryka, ogórek, cebula, oliwki, pomidor, ser sałatkowy )	14,5 zł
2. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym	19,0 zł
3. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	16,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	19,0 zł
5. Cesare z kurczakiem marynowanym	16,0 zł
6. Kurczak z warzywami i sosem balsamico <small>nowość</small>	17,0 zł
7. Caprese z pomidorem i mozzarellą <small>nowość</small>	14,5 zł

## Nasze Napoje 250 ml

1. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy	9,5 zł
2. Świeży sok z jabłek lub marchwi	8,0 zł
3. Koktajl owocowy (codziennie inny smak)	8,0 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku	8,5 zł
5. Lemoniada 500 ml	7,5 zł
6. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną	9,5 zł

## Zupy min. 300 ml

1. Barszcz 250 ml (czysty)	4,0 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	6,0 zł
3. Żurek w chlebie z jajkiem i kiełbasą	10,5 zł
4. Krem z borowików w chlebie	10,5 zł
5. Chłodnik <small>nowość</small>	7,5 zł
6. Krem z pomidorów	8,5 zł
7. Krem z zielonego groszku i jarmużu <small>nowość</small>	8,5 zł

## Desery

1. Szarlotka z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 300g	10,0 zł
2. Śmietankowe ciastko Oreo z sosem 200g	9,5 zł
3. Ciastko sernikowe z owocami <small>nowość</small> 150 g	9,5 zł
4. Tarta malinowa 200g	7,5 zł
5. Lody (3 gałki) z bakaliami, bita śmietana 200g	9,0 zł
6. Tarta Raffaello <small>nowość</small> 200g	9,5 zł



## Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250 ml	4,5 zł
2. Espresso 40 ml	4,5 zł
3. Espresso macchiato 50 ml	5,0 zł
4. Kawa 150 ml	5,0 zł
5. Kawa z mlekiem 150 ml	6,0 zł
6. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
7. Latte* 200 ml	7,0 zł
8. Mleko 200 ml	3,0 zł
9. Kakao 200 ml	4,0 zł
10. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml	7,5 zł

\*syropy: amaretto, cynamon, wanilia, karmel, orzech laskowy, pistacja, czekolada, miód 1,5 zł



## Napoje Zimne



1. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 300ml/ 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
2. Tonic, Mountain Dew but. 500 ml	6,5 zł
3. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka 300 ml, pomidorowy 200 ml	4,5 zł
4. Lipton Ice Tea 300 ml/ 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
5. Lipton Matcha (Yuzu&lime, ginger&lemongrass) but. 500 ml	6,5 zł
6. Woda gazowana/niegazowana 300 ml	4,0 zł
7. Rock Star Energy drink 250 ml	6,0 zł
8. Aloes 300 ml	5,0 zł



## Piwo



### beczkowe

1. Perła Export 300 ml/500 ml	5,5 zł/6,5 zł
2. Zwierzyniec 300 ml/500 ml	6,5 zł/7,5 zł
3. Dzban Perła export lub Zwierzyniec 1500 ml	17,0 zł/19,0 zł
4. Piwne mojito 300 ml/500 ml	7,5 zł/8,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe 500 ml	7,5 zł

### butelkowe

1. Perła Chmielowa 500 ml	7,5 zł
2. Perła Porter 330 ml / Perła Kozłak 330 ml	7,5 zł/7,5 zł
3. Miłoślaw Pszeniczne 500 ml	8,0 zł
4. Perła Miodowa 500 ml	8,0 zł
5. Piwo niskoalkoholowe 330 ml	7,5 zł

## Wino Domu

Włochy - wytrawne

1. Kieliszek 100 ml / Kwaterka 250 ml	6 zł/12 zł
2. Karafka duża 500 ml / Butelka 750 ml	22 zł/38 zł

## Wina selekcja Manekin

wiosna - lato 100 ml

1. Santa Messa, Włochy, białe /czerwone - słodkie	7,5 zł
2. Losar, Hiszpania, białe /czerwone - półsłodkie	7,0 zł
3. Luciente, Hiszpania, białe /czerwone - półwytrawne	7,0 zł
4. Rio Alto, Chile, białe/czerwone - wytrawne	8 zł
5. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	11 zł
6. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	11 zł

