



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

1. Ser żółty, zioła, sos (min. 300g)	8,5 zł	15. Wołowina teriyaki, grillowane warzywa, sos	16,5 zł
2. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos	10 zł	16. Indyk w sezamie, batat, mozzarella, sos	16 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą, skwarki	10,5 zł	17. Musztardowy kurczak, ogórek kiszony, ser żółty, sos	15 zł
4. Paella z kurczakiem i krewetkami, warzywa, sos <small>nowość</small>	16 zł	18. Gulasz węgierski ( <i>pikantny</i> ), pieczarki, papryka, cebula, sos	13 zł
5. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) - kurczak, fasola, warzywa, sos	14 zł	19. Mięso mielone ( <i>bolognese</i> ), ser żółty, sos	13 zł
6. Szyńka, pieczarki, ser żółty, sos	12 zł	20. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	15 zł
7. Brokuły, batat, ser żółty, pasta z chilli ( <i>pikantny</i> ), sos <small>nowość</small>	13 zł	21. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor, sos	17 zł
8. Gyros - kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor, sos	14,5 zł	22. Łosoś pieczony, camembert, liście szpinaku, sos	19 zł
9. Wieprzowina szarpana, buraki, cebula, sos chrzanowy, sos <small>nowość</small>	15,5 zł	23. Szyńka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup, sos	13,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła, sos	13,5 zł	24. Kurczak, pesto bazyliowe, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku, sos	17 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysep i czosnkowy	15 zł	25. Tajski - kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos <i>słodko-kwaśny</i>	15,5 zł
12. Mięso mielone, warzywa zapiekane, sos	12 zł	26. Burrito ( <i>pikantny</i> ) - mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	14 zł
13. Kurczak curry ( <i>pikantny</i> ), cebula, ananas, papryka jalapeno, mleczko kokosowe, sos	15,5 zł	27. Strogonow - wołowina, papryka, pieczarki, ogórek kiszony, sos	16,5 zł
14. Kurczak, liście szpinaku, ser żółty, sos	14 zł	28. Indyk, camembert, ananas, rukola, sos	15,5 zł

## Naleśniki Primavera (min. 500g)

*Salata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią*

1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	16,5 zł
2. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, sos <small>nowość</small>	17 zł
3. A'la tortilla z wieprzowiną szarpaną, sos <small>nowość</small>	16,5 zł
4. Brokuły, ser sałatkowy, prażone migdały, sos	13 zł

## Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 400g)

1. Dorsz, szpinak, sos serowy	16,5 zł
2. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	14 zł
3. Wieprzowina szarpana, cebula, ser żółty, sos pomidorowy <small>nowość</small>	17 zł
4. Salami, jalapeno, papryka, pieczarki, cebula, ser żółty, sos serowy i pomidorowy	15,5 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400g)

*ciasto z dodatkiem młodego jęczmienia*

1. Krewetki, camembert, cukinia, rukola, sos	18 zł
2. Pasta z ciecierzycy, rukola, liście szpinaku, pomidor, sos	14 zł
3. Kurczak, pesto bazyliowe, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku, sos	17,5 zł

## Naleśniki Czerwone (min. 400g)

*ciasto z dodatkiem buraków*

1. Dorsz, camembert, cukinia, rukola, sos	17 zł
2. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola, sos	14 zł
3. Łosoś pieczony, serek śmietanowy, rukola, rosłonka, liście szpinaku, cebula czerwona, sos	19 zł

## Naleśniki Orkiszowe (min. 400g)

1. Indyk, ser pleśniowy, rukola, orzechy włoskie, sos	16,5 zł
2. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	14 zł
3. Szpinak, ser sałatkowy, sos	11,5 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

1. Szpinak, ser żółty, jajko, sos	13 zł
2. Szyńka, suszone pomidory, mozzarella, sos	14 zł
3. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik, sos	13,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

1. Mięso mielone, pomidor, czosnek, sos pomidorowy	14 zł	4. Dorsz grillowany, pomidor, liście szpinaku, wino <small>nowość</small>	17,5 zł
2. Szpinak z łososiem grillowanym i śmietaną	19 zł	5. Krewetki, pomidor, pieprz zielony, natka, wino	18 zł
3. Tajskie z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym ( <i>pikantne</i> ) <small>nowość</small>	15,5 zł	6. Kurczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat <small>nowość</small>	16 zł

**Sosy ciepłe (50ml): beszamel, serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo - koperkowy, jalapeno (ostry), tzatzyki, chrzanowy**

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

Cebula, jajko, kukurydza, ananas (50g) - 2 zł

Pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, oliwki (20g), brokuły (50g), surówka (100g) - 2,5 zł

Salami (20g), szynka (40g), ser sałatkowy, ser pleśniowy, camembert, skwarki (50g), mozzarella, ser żółty (80g) - 3 zł

Suszone pomidory (30g), rukola (20g), szpinak (100g), papryczka jalapeno (40g) - 3 zł

Batat (50g), primavera (100g) - 4 zł

dodatkový sos (50ml) - 1 zł

dodatkové pečivo (dwa bułeczki) i masło - 2 zł

opakowanie - 1,5 zł

torba papierowa - 0,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.  
Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl](http://www.manekin.pl) /torun/wysoka

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 5 zł
2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (min. 150g) 5,5 zł
3. Banan, czekolada, bita śmietana, sos 9,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 11 zł
5. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada, sos 13,5 zł
6. Banan, truskawka, biała czekolada (zapekany) 11,5 zł
7. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapekany) 12 zł

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietanowy, słony karmel**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), ananas, banan, jabłko - 2 zł  
migdały, orzech włoski/laskowy (10g), beza (20g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) - 3,5 zł  
dżem (50g) - 1 zł, dodatkowy sos (50ml) - 1 zł  
gałka lodów waniliowych (50g) - 2 zł

## Naleśniki Czarne (min. 300g) NOWOŚĆ

ciasto z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

1. Oreo, mascarpone, wiśnie, sos 12,5 zł
2. Mascarpone, maliny, sos 13 zł
3. Biały ser, truskawki, sos 11 zł
4. Beza, serek waniliowy, owoce sezonowe, sos 13 zł
5. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe, sos 14 zł
6. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, serek waniliowy 11,5 zł
7. Krówka, herbatniki, mascarpone, migdały, sos 13 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. M&M's, nutella, sos śmietanowy 11,5 zł
2. Bananowe z orzechami, słony karmel, sos śmietanowy 11,5 zł
3. Jabłkowe z krówkami, słony karmel, sos śmietanowy 11,5 zł

## Pancakes Czarne (min. 400g) NOWOŚĆ

ciasto z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietanowy 12 zł
2. Owoce sezonowe, sos śmietanowy 12 zł
3. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12 zł

## Sałatki (min. 300g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Grecka 12 zł
2. Cesare z kurczakiem 16 zł
3. Sałata z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym 19 zł
4. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami 16,5 zł
5. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym 18 zł
6. Sałaty z pieczonym batatem, ciecierzycą, granatem NOWOŚĆ 16,5 zł
7. Sałaty z serem pleśniowym, avocado i orzechami 15,5 zł
8. Sałaty z grillowanym dorszem NOWOŚĆ 17,5 zł
9. Caprese 14 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250 ml 4 zł
2. Krem borowikowy podawany w chlebie 9 zł
3. Rosół z makaronem naleśnikowym 6 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 9 zł
5. Krem brokułowy z grzankami 7 zł
6. Tajska z krewetkami (pikantna) 8 zł
7. Chłodnik 7,5 zł

## Desery

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 300 g 8,5 zł
2. Śmietankowe oreo z owocami sezonowymi 200 g 9 zł
3. Tarta Raffaello 150 g NOWOŚĆ 8 zł
4. Lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 300 g 9,5 zł
5. Panna Cotta z musem malinowym 250 g 8 zł

## Nasze Napoje (min. 250ml)

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3 l / 0,5 l 5 zł / 6 zł  
niegazowana / gazowana
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 8,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 5,5 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 5,5 zł
5. Milkshake czekoladowy z bitą śmietaną i lodami NOWOŚĆ 8,5 zł
6. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 7,5 zł



## Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250 ml 3,5 zł  
czarna/earl grey/zielona/owocowa/miętowa
2. Espresso 40 ml / Espresso macchiato 50 ml 4,5 zł / 5 zł
3. Kawa 150 ml 4,5 zł
4. Kawa z mlekiem 200 ml 5 zł
5. Cappuccino \* 200 ml 6 zł
6. Latte macchiato \* 300 ml 7 zł
7. Mleko \* 250 ml 3 zł
8. Kakao 250 ml 3,5 zł  
\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, orzech, karmel



## Napoje Zimne



1. Woda (gazowana, niegazowana) 0,3l 3 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 0,3 l / 0,5 l 4 zł / 5,5 zł
3. Pepsi Lime, Wild Cherry, Tonic, Mountain Dew but. 0,5l 6,5 zł
4. Sok pomarańczowy, sok jabłkowy 0,3l 4 zł  
czarna porzeczką, grejpfruit 0,3l
5. Sok pomidorowy but. 0,2l 4 zł
6. Lipton Ice Tea (brzoskwiniowa, cytrynowa, zielona) 0,3l 4,5 zł
7. Lipton Matcha (yuzu&lime, ginger&lemongrass) but. 0,5l 7,5 zł
8. Aloes 0,3l 5,5 zł
9. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł



## Piwo Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 5,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 15 zł
4. Mojito piwne / Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł

### Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Niepasteryzowana / Mocna 0,5l 6,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7 zł
3. Perła Porter / Perła Koźlak 0,33l 7,5 zł
4. Bestbir regionalne smakowe 0,5l 8 zł
5. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6 zł

## Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 100 ml / 250 ml / 750 ml 6 zł / 13,5 zł / 33 zł

## Wina selekcja Manekin wiosna - lato

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 100 ml 6,5 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 100 ml 7 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 100 ml 8 zł
4. Rio Alto Portugalia wytrawne 100 ml 8 zł

## Martini



1. Martini Bianco & Tonic 200 ml 9,5 zł
2. Martini Rosso & Tonic 200 ml 9,5 zł