



## Naleśniki Wytrawne (min.350g)

1. Ser żółty, sos 270g	9,0 zł	14. Szpinak, ser żółty, jajko, sos	14,0 zł
2. Biały ser, cebula, ziemniaki, sos / skwarki	10,0 zł	15. Kurczak BBQ, ser pleśniowy, seler naciowy, sos	16,5 zł
3. Mozzarella, pomidor, oliwki, salami, sos	15,0 zł	16. Mięso mielone, pieczarki, cebula, kukurydza, sos	13,5 zł
4. Wieprzowina Teriyaki, chrupiące warzywa, sos	16,5 zł	17. Szparagi, szynka, ser topiony, sos	15,0 zł
5. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor, sos	18,0 zł	18. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, cebula), sos	16,0 zł
6. Mięso mielone (bolognese), sos	13,5 zł	19. Indyk, zielone pesto, liście szpinaku, ser pleśniowy, sos	17,5 zł
7. Meksykański (ostry), sos	15,5 zł	20. Kurczak, kasza kus-kus, warzywa, sos	15,5 zł
8. Kurczak, curry, mleko kokosowe, ananas, piri-piri, sos	16,0 zł	21. Wiejski (boczek, kielbasa, ser, cebula, ogórek), sos	15,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula, sos	18,0 zł	22. Buritto (ostry), sos pikantny, kwaśna śmietana	15,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła, sos	15,0 zł	23. Kurczak miodowo-sojowy, sezam, sos	17,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy	15,0 zł	24. Kurczak, musztarda, ogórek kiszony, ser żółty, sos	15,5 zł
12. Gyros (kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata), sos	16,5 zł	25. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup, sos	16,0 zł
13. Szynka, ser żółty, ananas, kukurydza, sos	15,0 zł	26. Wieprzowina szarpana, buraki, cebula, sos chrzanowy, sos	15,5 zł



## Naleśniki Gryczano-Lniane (min.350g)

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Szpinak, ser żółty, jajko, sos	15,0 zł
2. Kurczak, curry, mleko kokosowe, ananas, piri-piri, sos	16,5 zł
3. Mozzarella, pomidor, oliwki, salami, sos	15,5 zł

## Naleśniki Primavera (min.350g)

podawane z sałatą lodową i pomidorami

1. Rollo z wieprzowiną szarpaną, sos nowość	16,0 zł
2. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula, sos	18,5 zł
3. Rollo z łososiem pieczonym, sos nowość	19,0 zł



## Naleśniki Orkiszowe (min.350g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem mąki orkiszowej

1. Mozzarella, suszone pomidory, szynka, sos	15,0 zł
2. Indyk, ser pleśniowy, żurawina, rukola, sos	17,5 zł
3. Kurczak, ser żółty, szpinak, sos	16,5 zł

## Naleśniki Zielone (min.350g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem młodego jęczmienia

1. Kurczak, kasza kus-kus, warzywa, sos	16,5 zł
2. Indyk, zielone pesto, liście szpinaku, ser pleśniowy, sos	18,5 zł
3. Kurczak marynowany, ser żółty, żurawina, rukola, sos	16,5 zł



## Naleśniki Czarne (min.350g)

1. Tajski (kurczak, orzechy nerkowca, ryż, warzywa), sos	16,5 zł
2. Kurczak miodowo-sojowy, sezam, sos	18,0 zł
3. Łosoś pieczony, szpinak, ser śmietankowy, cebula, sos	19,5 zł
4. Wieprzowina Teriyaki, chrupiące warzywa, sos	17,0 zł

## Naleśniki Zapiekane z serem (min.400g)

1. Lasagna naleśnikowa, beszamel, sos pomidorowy	14,5 zł
2. Strudel pepperoni, pieczarki, cebula, jalapeno, sosy	15,5 zł
3. Wieprzowina szarpana, cukinia, cebula karmelizowana, sos	18,0 zł
4. Meksykański (ostry), jalapeno, sos pomidorowy	15,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min.400g)

1. Ciecierzycyca, papryka, cukinia, sos pomidorowy	15,5 zł	4. Łosoś, szpinak, śmietana, natka pietruszki	19,5 zł
2. Krewetki, marchew, brokuł, sos chili nowość	18,5 zł	5. Kurczak pikantny, papryka, cebula, rukola	16,5 zł
3. Kurczak, liście szpinaku, suszone pomidory, curry	16,5 zł	6. Indyk, zielone pesto, pomidory, natka pietruszki	17,0 zł

**Sosy ciepłe (50g): beszamel, serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny**

**Sosy zimne (50g): tzatziki, czosnkowy, tysiąc wysp, koperkowy, słodko-kwaśny chili, jalapeno**



### Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych

cebula, jajko, kukurydza (30g); ananas, pomidor, ogórek konserwowy z czerwoną cebulą, surówka (50g) – 2,0 zł

ser żółty (100g), salami (15g); szparagi, szynka (50g); szpinak (100g) – 3,0 zł

jalapeno, oliwki, suszone pomidory (20g); pieczarki, skwarki (50g) – 4,0 zł

ser sałatkowy, ser pleśniowy, mozzarella, primavera (50g) – 4,0 zł

dodatkowe pieczywo i masło (2 bułki) – 2,0 zł

torba papierowa – 0,5 zł

opakowanie – 1,5 zł

dodatkowy sos – 1,5 zł

zapieczenie – 3,0 zł



Instagram

**Drodzy Goście wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi lokalu**

**Proponujemy i opinie prosimy kierować [www.manekin.pl/9/bydgoszcz](http://www.manekin.pl/9/bydgoszcz)**



Znajdź nas na  
**Facebooku**

## Naleśniki Słodkie (min.350g)

1. Cukier puder 140g	5,0 zł	8. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos	12,5 zł
2. Dżem: truskawka, brzoskwinia, powidła śliwkowe 180g	6,0 zł	9. Zapiekany ryż na mleku, maliny, migdały, sos	13,0 zł
3. Z dwoma owocami do wyboru: banan, malina, wiśnia, gruszka, truskawka, sos	10,0 zł	10. Milka, Oreo, mascarpone, sos	14,0 zł
4. Crepes zielony z kiwi, mascarpone, czekolada, sorbet owocowy	13,5 zł	11. Nutella, banan, bita śmietana, sos	12,0 zł
5. Biały ser z nutą wanilii, sos	9,0 zł	12. Biały ser, truskawki, bita śmietana, sos	12,0 zł
6. Raffaello (mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada), SOS	14,0 zł	13. Crepes mascarpone, sezonowe owoce, beza, sos cytrynowy	13,5 zł
7. Banan, czekolada, bita śmietana, sos	10,5 zł	14. Ferrero (mascarpone, nutella, orzechy, biała czekolada), SOS	17,0 zł
		15. Białe Michałki, maliny, sos	13,0 zł

## Pancakes (min.350g)

1. Kinder country, orzechy arachidowe, sos toffi	12,5 zł
2. Beza, sezonowe owoce, sos cytrynowy <i>nowość</i>	12,5 zł
3. Nutella, m&m's z orzechami, sos śmietankowy	12,5 zł

## Pancakes Czekoladowe (min.350g)

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietankowy	12,5 zł
2. Banan, wiórki kokosowe, sorbet owocowy, adwokat <i>nowość</i>	12,5 zł
3. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy	12,5 zł

**Sosy (20g): wiśniowy, czekoladowy, truskawkowy, toffi, adwokat, śmietankowy, cytrynowy *nowość***

### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich

ananas, banan, malina, truskawka, wiśnia, biały ser, gruszka (50g); rodzynki, wiórki kokosowe (10g) – 2,0 zł  
migdały (10g); orzech laskowy, czekolada biała (20g); nutella (50g); bita śmietana (20g); mascarpone (80g); gałka lodów (50g) – 3,0 zł

## Salatki (min.300g)

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Grecka (pomidor, ogórek, papryka, cebula, oliwki, ser sałatkowy)	15,0 zł
2. Sałaty z serem kozim, pomidorami, cukinią i orzechami	16,5 zł
3. Cesare z kurczakiem	17,5 zł
4. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym	16,0 zł
5. Sałaty z indykiem, serem pleśniowym, cebulą i żurawiną	17,0 zł
6. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	17,0 zł
7. Sałaty z łososiem i sosem chrzanowym	19,0 zł
8. Sałaty z mozzarellą i pomidorami	15,0 zł

## Zupy (min.300ml)

1. Barszcz 250ml	4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	6,0 zł
3. Żurek z kielbasą i jajkiem podawany w chlebie	9,5 zł
4. Krem z pomidorów z prażonymi migdałami <i>nowość</i>	7,5 zł
5. Krem z borowików podawany w chlebie	9,5 zł
6. Chłodnik	7,0 zł

## Desery (min.200g)

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną	9,0 zł
2. Tarta Raffaello z sezonowymi owocami <i>nowość</i>	9,0 zł
3. Ciastko sernikowe z sezonowymi owocami <i>nowość</i>	9,5 zł
4. Tarta Oreo	9,5 zł
5. Lody z sezonowymi owocami i bitą śmietaną	9,0 zł

## Nasze Napoje (250ml)

1. Lemoniada cytrynowa lub owocowa	6,5 zł
2. Lemoniada arbuzowa gazowana	7,0 zł
3. Smoothies owocowe	8,5 zł
4. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi	6,5 zł
5. Liście szpinaku z cytrusami	8,5 zł
6. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy	9,5 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną	8,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 250ml	4,0 zł
2. Espresso 40ml	5,0 zł
3. Espresso macchiato 40ml	5,5 zł
4. Cafe 150ml	5,5 zł
5. Cafe o'le 150ml	6,0 zł
6. Cappuccino* 150ml	6,5 zł
7. Latte macchiato* 150ml	7,0 zł
8. Kakao / Mleko 350ml	3,5 zł

\*syropy: wanilia, orzech macadamia, brownie, kokos, karmel



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l	3,0/4,0 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 0,3l	4,0 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Tonic 0,5l	5,0 zł
4. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, Mountain Dew 0,5l	6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczką 0,3l	4,0 zł
6. Lipton Ice Tea (cytrynowa, brzoskwińowa, zielona) 0,3l	4,5 zł
7. Lipton Matcha (Yuzu&lime, ginger&lemongrass) 0,5l	6,0 zł
8. Aloes 0,3l	5,5 zł
9. Rockstar 0,25l	6,5 zł



## Piwo Bezkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l	5,0/5,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l	5,5/6,0 zł
3. Dzban Perła Export / Zwierzyniec 1,5l	15,0/17,0 zł
4. Piwo grejpfrutowe / Pijne Mojito 0,5l	9,0 zł

### Butelkowe

1. Piwo niskoalkoholowe 0,33l	6,5 zł
2. Bestbir Regionalne Smakowe 0,5l	8,0 zł
3. Perła Chmielowa / Perła Niepasteryzowana 0,5l	7,0 zł
4. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l	7,5 zł
5. Perła Porter / Perła Koźlak 0,33l	7,5 zł
6. Perła Export 0,5l	7,0 zł

04.04.2018

## Wino Manekin

Włochy - wytrawne: białe (Trebiano - Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 100ml / Karafka mała 250ml	6,0 / 12,0 zł
2. Karafka duża 500ml / Butelka 750ml	22,0 / 33,0 zł

## Wino Selekcja (100ml)

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania półsłodkie	6,5 zł
2. Santa Messa, Włochy słodkie	7,0 zł
3. Luciente, Hiszpania półwytrawne	6,5 zł
4. Rio Alto, Chile wytrawne	7,5 zł

## Martini



1. Martini Bianco & Tonic 200ml	10,0 zł
2. Martini Rosso & Tonic 200ml	10,0 zł